

استمارة وصف البرنامج الأكاديمي للكليات والمعاهد

الجامعة : ديالى
الكلية/ المعهد: كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
القسم العلمي : العلوم النظرية
تاريخ ملء الملف : 2021 / 10 / 1
التوقيع :
اسم رئيس القسم : ا.د سنان عباس علي
التاريخ :
التوقيع :
اسم المعاون العلمي : أ.د محمد وليد شهاب
التاريخ :

دقق الملف من قبل
شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي
اسم مدير شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي: أ.د حنان عدنان عجبوب
التاريخ
التوقيع

مصادقة السيد العميد

وصف البرنامج الأكاديمي

يوفر وصف البرنامج الأكاديمي هذا ايجازاً مقتضياً لأهم خصائص البرنامج ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنأ عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من الفرص المتاحة . ويصاحبه وصف لكل مقرر ضمن البرنامج

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

1. المؤسسة التعليمية

النظري	2. القسم العلمي / المركز
تقييم البرنامج الأكاديمي	3. اسم البرنامج الأكاديمي او المهني
البكالوريوس	4. اسم الشهادة النهائية
سنوي	5. النظام الدراسي : سنوي /مقررات /أخرى
	6. برنامج الاعتماد المعتمد
لا يوجد	7. المؤثرات الخارجية الأخرى
2021-2020	8. تاريخ إعداد الوصف
9. أهداف البرنامج الأكاديمي	
- مساعدة الطلبة لمعرفة طرائق التعليم والتعلم الالكتروني والتي تساعدهم على تحقيق مخرجات التعلم المستهدفة في المواد النظرية.	
- مساعدة الطلبة لمعرفة طرائق التقييم المستخدمة للتأكد من حصول الطلبة على مخرجات التعلم والتعليم الالكتروني المستهدفة.	
- مساعدة الطلبة لمعرفة علاقة البرنامج وعناصره الدراسية (الكورسات أو المواد الدراسية) مع الشهادة الممنوحة والمؤهلات الوظيفية المستقبلية.	
- يكون وصف البرنامج الأكاديمي بمثابة مصدر معلومات لأرباب العمل عن نوعية خريجي القسم العلمي من حيث نوع المهارات و القابليات التي يمتلكونها .	

10. مخرجات البرنامج المطلوبة وطرائق التعليم والتعلم والتقييم	
أ- الاهداف المعرفية	
1- مساعدة الطلبة لمعرفة طرائق التعليم والتعلم والتي تساعدهم على تحقيق مخرجات التعلم المستهدفة في النظري.	
2- مساعدة الطلبة لمعرفة طرائق التقييم المستخدمة للتأكد من حصول الطلبة على مخرجات التعلم المستهدفة.	
3- مساعدة الطلبة لمعرفة علاقة البرنامج وعناصره الدراسية (الكورسات أو المواد الدراسية) مع الشهادة الممنوحة والمؤهلات الوظيفية المستقبلية.	

<p>ب – الأهداف المهاراتية الخاصة بالبرنامج</p> <p>ب 1 - مساعدة الطلبة على تطبيق ما تعلموه من مواد عملية داخل وخارج الإطار الجامعي .</p> <p>ب 2 - مساعدة الطلبة على تطبيق ما تعلموه من مواد نظرية داخل وخارج الإطار الجامعي .</p> <p>ب 3 – مساعدة الطلبة على تطبيق أفكارهم والمواهب التي يمتلكها داخل وخارج الإطار الجامعي.</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<ul style="list-style-type: none"> - طريقة الإلقاء (المحاضرة) - طريقة حل المشكلات - طريقة المناقشة - طريقة الاسلة والاجابة الالكترونية
<p>طرائق التقييم</p>
<ul style="list-style-type: none"> - الاختبارات التحريرية - الاختبارات الشفوية
<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية .</p> <p>ج1- تنمية روح التعاون.</p> <p>ج2- التقييم الذاتي</p> <p>ج3- التقييم القيادي</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<ul style="list-style-type: none"> - طريقة الإلقاء (المحاضرة). - طريقة حل المشكلات. - طريقة المناقشة
<p>طرائق التقييم</p>
<ul style="list-style-type: none"> - الاختبارات التحريرية . - الاختبارات الشفوية . - الاختبارات العملية .

- د-المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي).
- د1- تنمية حب الوطن لدى الطلبة.
- د2- تنمية حب التعاون والمساعدة بين الطلبة.
- د3- تنمية الوعي الثقافي والرياضي لدى الطالب.
- د4- إبراز شخصية الطالب والعمل على تطويره وزيادة الثقة بنفسه.

طرائق التعليم والتعلم

- طريقة الإلقاء (المحاضرة).
- طريقة حل المشكلات.
- طريقة القيادة.

طرائق التقييم

- الاختبارات التحريرية .
- الاختبارات الشفوية .
- الاختبارات العملية .

11.بنية البرنامج

المرحلة الدراسية	رمز المقرر أو المساق	اسم المقرر أو المساق	الساعات المعتمدة	
			نظري	عملي
الثانية			2	

12.التخطيط للتطور الشخصي

- يعمل البرنامج على تطوير شخصية الطالب الأكاديمي بشكل يتناسب مع طموحات الدولة الحديثة .
- إبراز نقاط القوة لدى الطلبة بشكل يسمح على تكوين شخصية قيادية في المستقبل.
- استخراج المواهب المدفونة لدى الطالب لتطوير مجال عمله ورفع مستوى التعليم.

13.معيار القبول (وضع الأنظمة المتعلقة بالالتحاق بالكلية أو المعهد)

- معدل الطلبة في الصف السادس (الإعدادي , المهني) والذي من خلاله يكون القبول في المرحلة الجامعية .
- قبول عن طريق اللجنة الاولمبية (فقط للإبطال الرياضيين).
- رفع معدل كلية التربية البدنية وعلوم ما يعادل قبول كليات الهندسة والعلوم.

14. أهم مصادر المعلومات عن البرنامج

- المصادر العلمية المعتمدة ضمن المقرر الدراسي للمرحلة التي يتم فيها التعليم
- المنهاج الدراسي المعتمد من قبل الوزارة وموحد لكل الكليات التربوية البدني في العراق.
- قوانين الألعاب الاولمبية التي يتم تدريسها من قبل مدرس مختص باللعبة.
- تجهيز الكليات بالمختبرات العملية الخاصة بالمواد التي تدرس.

مخطط مهارات المنهج

يرجى وضع اشارة في المربعات المقابلة لمخرجات التعلم الفردية من البرنامج الخاضعة للتقييم

مخرجات التعلم المطلوبة من البرنامج

المهارات العامة والتأهيلية المنقولة) المهارات الأخرى المتعلقة بقبالية التوظيف والتطور الشخصي)				الأهداف الوجدانية والقيمية				الأهداف المهاراتية الخاصة بالبرنامج				الأهداف المعرفية				أساسي أم اختياري	اسم المقرر	رمز المقرر	السنة / المستوى
د4	د3	د2	د1	ج4	ج3	ج2	ج1	ب4	ب3	ب2	ب1	أ4	أ3	أ2	أ1				
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			Tem 2-1	2022 /2021

نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنأ عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج؛

1. المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2. القسم العلمي / المركز	العلوم النظرية
3. اسم / رمز المقرر	
4. أشكال الحضور المتاحة	يومي
5. الفصل / السنة	سنوي
6. عدد الساعات الدراسية (الكلي)	ساعتين أسبوعياً
7. تاريخ إعداد هذا الوصف	2021 / /
8. أهداف المقرر	
- مساعدة الطلبة لمعرفة طرائق التقييم المستخدمة للتأكد من حصول الطلبة على مخرجات التعلم المستهدفة.	
- مساعدة الطلبة لمعرفة علاقة البرنامج وعناصره الدراسية (الكورسات أو المواد الدراسية) مع الشهادة الممنوحة والمؤهلات الوظيفية المستقبلية	
- مساعدة الطلبة على تطبيق ما تعلموه من مواد عملية داخل وخارج الإطار الجامعي .	
- مساعدة الطلبة على تطبيق ما تعلموه من مواد نظرية داخل وخارج الإطار الجامعي .	
- مساعدة الطلبة على تطبيق أفكارهم والمواهب التي يمتلكها داخل وخارج الإطار الجامعي.	

10. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم	
أ- الأهداف المعرفية	<p>1- مساعدة الطلبة لمعرفة علاقة البرنامج وعناصره الدراسية (الكورسات أو المواد الدراسية) مع الشهادة الممنوحة والمؤهلات الوظيفية المستقبلية</p> <p>2- مساعدة الطلبة لمعرفة طرائق التعليم والتعلم والتي تساعدهم على تحقيق مخرجات التعلم المستهدفة في القسم النظري</p> <p>3- مساعدة الطلبة لمعرفة طرائق التعليم والتعلم والتي تساعدهم على تحقيق مخرجات التعلم في مجال النظري .</p>
ب - الأهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر.	<p>ب 1 - مساعدة الطلبة على تطبيق ما تعلموه من مواد عملية داخل وخارج الإطار الجامعي .</p> <p>ب 2 - مساعدة الطلبة على تطبيق ما تعلموه من مواد نظرية داخل وخارج الإطار الجامعي .</p> <p>ب 3 - مساعدة الطلبة على تطبيق أفكارهم والمواهب التي يمتلكها داخل وخارج الإطار الجامعي.</p>
طرائق التعليم والتعلم	
	<ul style="list-style-type: none"> - طريقة الإلقاء (المحاضرة) واستخدام الوسائل الالكترونية مثل داته شو والشاشة والبرامج الالكترونية - طريقة حل المشكلات. - طريقة المناقشة
طرائق التقييم	
	<ul style="list-style-type: none"> - الاختبارات التحريرية - الاختبارات الشفوية
ج- الأهداف الوجدانية والقيمية	<p>ج1- تنمية روح التعاون.</p> <p>ج2- التقييم الذاتي.</p> <p>ج3- التقييم القيادي.</p> <p>ج4- تثمين جهود العلماء.</p>
طرائق التعليم والتعلم	
	<ul style="list-style-type: none"> - طريقة الإلقاء (المحاضرة). - طريقة حل المشكلات. - طريقة الإبداع والاختراع.

طرائق التقييم
- الاختبارات التحريرية - الاختبارات الشفوية
د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي). د1- إبراز شخصية الطالب بشكل يعمل على تطويره. د2- زيادة الثقة بالنفس لدى الطالب. د3- إبراز المواهب المدفونة لدى الطالب.

12. خطة تطوير المقرر الدراسي
- يتم الاطلاع بشكل دوري على المصادر العلمية الحديثة وآخر البحوث العلمية التي من خلالها يتم تطوير المنهج المقرر. - يتم الدمج بين المادة النظرية والعملية لتطوير المنهج الدراسي.

اعداد التدريسي

أ.د ماهر عبد اللطيف عارف

أ.د جمال محمد شعيب

أ.د غسان بحري شمخي

2021 - 2020

11. بنية المقرر (الفسلجة المرحلة الثالثة)

طريقة التقييم	طريقة التعليم	اسم الوحدة / أو الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
اختبارات شفوية	استخدام power point	نبذة تاريخية عن الفسلجة وفسلجة التدريب الرياضي	تفصيل المادة لأدراك	2	الأول
اختبارات شفوية	استخدام power point - عرض صور وفيديوهات	مفهوم فسلجة التدريب الرياضي، فسيولوجيا التدريب، أهمية علم الفسيولوجي في المجال الرياضي.	معرفة تفاصيل الجسم من الناحية الفسيولوجية	2	الثاني
اختبارات شفوية	استخدام power point - و حل المشكلات وطرق العمل فيها	الخلية، تكوين الخلية، وظائف الخلية، الخاصة الوظيفية للخلية.	معرفة تفاصيل الجسم من الناحية الفسيولوجية	2	الثالث
اختبارات شفوية	استخدام power point	الجهاز العصبي في الإنسان، أقسام الجهاز العصبي، المخ، جذع الدماغ، الحبل الشوكي.	معرفة تفاصيل الجسم من الناحية الفسيولوجية	2	الرابع
اختبارات شفوية	استخدام power point - وحاول الرياضيات ورسوم	نصفا كرة المخ، الخلايا العصبية، الخلايا المدعمة.	معرفة تفاصيل الجسم من الناحية الفسيولوجية	2	الخامس
اختبارات شفوية	استخدام power point - وعرض فديوي	الخلايا العصبية، الخلايا الدبقية، وظائف الخلايا الدبقية، أنواع الخلايا الدبقية، تأثير التدريب على الجهاز العصبي	معرفة تفاصيل الجسم من الناحية الفسيولوجية	2	السادس
اختبارات تحريرية		امتحان		2	السابع

اختبارات شفوية	استخدام power point	الجهاز العضلي، تركيب النسيج العضلي، أنواع العضلات، أنواع عمل العضلات.	معرفة تفاصيل التركيب الوظيفي لعضلات جسم الانسان	2	الثامن
اختبارات تحريرية	استخدام power point	إلية الانقباض العضلي، أنواع الانقباض العضلي، الخصائص البيوكيميائية للعضلة الهيكلية.	معرفة تفاصيل التركيب الوظيفي لعضلات جسم الانسان	2	التاسع
اختبارات شفوية	استخدام power point	التغذية، الكاربوهي درات، مصادر الكاربوهيدرات الكلايوجين، الكلوكوز، الوظائف الحيوية والفسيولوجية للكاربوهيدرات.	معرفة أنواع الغذاء ومصادره واهميته في المجال الرياضي	2	العاشر
اختبارات شفوية	استخدام power point	الدهون، تصنيف الدهون، الوظائف الحيوية والفسيولوجية للكاربوهي البروتينات، الأحما ض الامينية، الوظائف الحيوية والفسيولوجية للبروتينات	معرفة أنواع الغذاء ومصادره واهميته في المجال الرياضي	2	الحادي عشر
اختبارات شفوية	استخدام power point	الفيتامينات، مصادر الفيتامينات، حالات زيادة او نقص الفيتامينات، أهمية الفيتامينات للرياضي.	معرفة أنواع الغذاء ومصادره واهميته في المجال الرياضي	2	الثاني عشر
اختبارات شفوية	استخدام power point	الأملاح المعدنية، أهمية ووظائف العناصر المعدنية لجسم الإنسان،	معرفة أنواع الغذاء ومصادره واهميته في المجال الرياضي	2	الثالث عشر

		أنواع الأملاح المعدنية، الماء، الماء والتدريب الرياضي، الوظائف الحيوية والفسيولوجية للماء			
اختبارات شفوية .	استخدام power point مع العرض الفيديوي	أنظمة الطاقة، طرق إنتاج الطاقة في جسم الإنسان، النظام الغوسفاجيني.	معرفة أنظمة الحصول على الطاقة وعملها في المجال الرياضي	2	الرابع عشر
اختبارات شفوية .		امتحان		2	الخامس عشر
اختبارات شفوية -	استخدام power point صور مع العرض الفيديوي	أنظمة الطاقة، طرق إنتاج الطاقة في جسم الإنسان، النظام الغوسفاجيني، مميزاته، النظام الاكتيكي، مميزاته	معرفة أنظمة الحصول على الطاقة وعملها في المجال الرياضي	2	السادس عشر
اختبارات شفوية .	استخدام power point صور مع العرض الفيديوي	أنظمة الطاقة، طرق إنتاج الطاقة في جسم الإنسان، النظام الهوائي، مميزاته	معرفة أنظمة الحصول على الطاقة وعملها في المجال الرياضي	2	السابع عشر
اختبارات تحريرية	استخدام power point	الاستشفاء، إعادة خزن مصادر الطاقة، إزالة حامض اللاكتيك من الدم والجهاز العصلي.	معرفة أنظمة الحصول على الطاقة وعملها في المجال الرياضي	2	الثامن عشر
اختبارات شفوية - عملي	استخدام power point صور مع العرض الفيديوي	جهاز الدوران، الدم، أهم مؤشرات الدم، تأثير التدريب الرياضي على بعض مؤشرات الدم	معرفة جهاز الدوران والية عمله وتركيبه وتأثير الرياضة على عمله	2	التاسع عشر

اختبارات شفوية.	استخدام power point	القلب، وظيفة القلب، كهربائية القلب، بعض المؤشرات القلبية، تأثير ممارسة التدريب الرياضي على القلب.	معرفة جهاز الدوران والية عمله وتركيبه وتأثير الرياضة على عمله	2	عشرون
اختبارات شفوية - عملي	استخدام power point صور مع العرض الفيديوي	ضغط الدم، ضغط الدم الانقباضي، ضغط الدم الانبساطي، العوامل التي تؤدي الى ارتفاع الضغط الدموي، قياس ضغط الدم، بعض المؤشرات الوظيفية الأخرى لجسم الإنسان	معرفة جهاز الدوران والية عمله وتركيبه وتأثير الرياضة على عمله	2	واحد وعشرون
اختبارات تحريرية	----- -	امتحان	-----	2	اثنان وعشرون
اختبارات شفوية.	استخدام power point صور مع العرض الفيديوي	الجهاز التنفسي، تركيبه ووظيفته، الحجوم والسعات الرئوية.	معرفة جهاز التنفس والية عمله وتركيبه وتأثير الرياضة على عمله	2	ثلاثة وعشرون
اختبارات شفوية.	استخدام power point	التبادل الغازي والتهوية الرئوية، تأثير الأنشطة الرياضية على السعات والحجوم.	معرفة جهاز الدوران والية عمله وتركيبه وتأثير الرياضة على عمله	2	أربعة وعشرون
اختبارات شفوية .	استخدام power point	الغدد الصم والهرمونات، أنواعها ووظائفها، تأثير التمرين على الغدد والهرمونات.	معرفة الجهاز الهورموني وعمل الانزيمات في الجسم اثناء العمل الرياضي	2	خمسة وعشرون
اختبارات شفوية.	استخدام power point	الإنزيمات، أهم وظائف الإنزيمات، تأثير	معرفة الجهاز الهورموني وعمل الانزيمات	2	سنة وعشرون

		التمرين على الأنزيمات	في الجسم اثناء العمل الرياضي		
اختبارات شفوية	استخدام power point	المرأة والرياضة، تأثير النشاطات الرياضية على الوظائف الجسمية للمرأة .	معرفة تأثير التدريب الرياضي على جسم المرأة	2	سبعة وعشرون
اختبارات شفوية	استخدام power point	التدريب في البيئات المختلفة، التدريب في المرتفعات والمنخفضات	معرفة تأثير التدريب الرياضي في البيئات المختلفة على جسم الرياضي	2	ثمانية وعشرون
اختبارات شفوية	استخدام power point	التدريب في الأجواء الحارة والباردة، التدريب في الأعماق. (الغوص).	معرفة تأثير التدريب الرياضي في البيئات المختلفة على جسم الرياضي	2	تسعة وعشرون
-----	-----	امتحان	-----	2	ثلاثون